

PREVENZIONE DELLE ULCERE DA PRESSIONE

Informazioni per il paziente e i familiari



ISTITUTO
CARDIOCENTRICO



Cosa sono le ulcere da pressione?

Le ulcere da pressione sono lesioni della pelle dovute principalmente all'immobilità prolungata che provoca lo schiacciamento dei vasi sanguigni e la scarsa ossigenazione delle zone sottoposte a pressione.

Esse si presentano, ad esempio, quando i tessuti sono schiacciati tra una sporgenza ossea e il piano del letto o della poltrona. Maggiore è il tempo di permanenza nella stessa posizione, maggiore sarà il danno ai tessuti della pelle, fino alla formazione di una lesione detta **ulcera da pressione** o **ferita da decubito**.

La gravità di queste ulcere varia a seconda di quanto i tessuti possono aver sofferto: da un livello minimo (arrossamento superficiale) a un livello massimo (ferita profonda, che può raggiungere anche il muscolo e l'osso).



Quando c'è il rischio di un'ulcera da pressione?

I fattori di rischio che favoriscono l'insorgenza di un'ulcera da pressione sono: incapacità di movimento, lunga permanenza a letto o su una sedia, incontinenza per feci e urine, malnutrizione e ridotta lucidità mentale.

Il rischio di ulcere da pressione aumenta con l'aumentare da parte della persona a mantenersi autonoma nel movimento e a comunicare le proprie necessità e il proprio disagio rispetto alla posizione.

All'Istituto Cardiocentro Ticino, prendiamo molto sul serio questo problema. I nostri letti sono infatti dotati di speciali materassi antidecubito e il personale curante è appositamente formato affinché possa essere evitata l'insorgenza di queste spiacevoli piaghe.

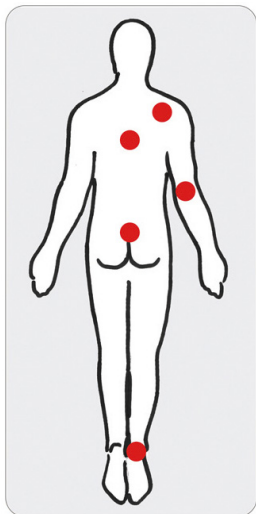


In caso di scomodità o disagio rispetto ad una posizione prolungata non esiti a contattare il personale curante

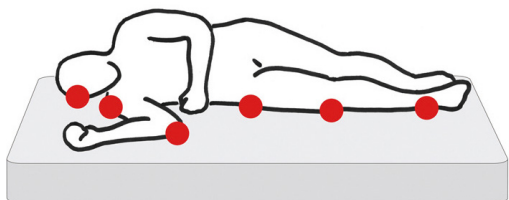
 Infermiere caporeparto: 5049

i

Dove si manifestano?



Le parti del corpo più soggette alla pressione (e quindi al rischio di sviluppare una lesione) corrispondono in genere ai punti d'appoggio del corpo con la superficie del letto o della sedia. Nelle due immagini questi punti sono indicati in rosso:



Come prevenire le ulcere da pressione (a casa e in ospedale)

1. Controlli almeno una volta al giorno la pelle di tutte le zone a rischio per rilevare arrossamenti
2. Non massaggiare energicamente la pelle sulle prominenze ossee: si potrebbe causare un danno maggiore
3. Eviti di lavarsi con acqua troppo calda e utilizzi detergenti neutri poco schiumosi e facilmente risciaquabili
4. Mantenga la cute asciutta
5. Eviti l'utilizzo di talco (favorisce la presenza di batteri)
6. Eviti l'uso di soluzioni alcoliche (seccano la pelle, rendendola più fragile)
7. Idrati le zone a rischio con creme idratanti adatte allo scopo; in tal senso può farsi consigliare dal suo farmacista di fiducia o dal nostro personale.

**Ente Ospedaliero Cantonale
Istituto Cardiocentro Ticino**

Servizio Qualità e Sicurezza dei Pazienti

Via Tesserete 48

6900 Lugano

Tel. 091 811 53 02

www.cardiocentro.org

