



SICUREZZA IN OSPEDALE LA PREVENZIONE DELLE CADUTE

Informazioni per il paziente e i familiari

Istituto Associato
all'Università di Zurigo



**Universität
Zürich**^{UZH}



CARDIOCENTRO

INSIEME, PER COMBATTERE LE CADUTE IN OSPEDALE

Analogamente a quanto avviene in altri luoghi, anche in ospedale - ed in particolare durante il ricovero - c'è la possibilità di andare incontro ad una caduta che in alcuni casi potrebbe avere conseguenze serie sulla salute.

Al Cardiocentro Ticino, cerchiamo in ogni modo di evitare che queste sconvenienti eventualità possano verificarsi, ciononostante la sua collaborazione è fondamentale.

In questo opuscolo troverà informazioni utili alla prevenzione delle cadute.

Per qualunque ulteriore chiarimento, il nostro personale di reparto è volentieri a vostra disposizione.



Chi è maggiormente a rischio di caduta?

In realtà tutti possiamo cadere.

Può succedere ad un paziente, ai visitatori o anche al personale sanitario. L'esito di una caduta, tuttavia, può essere particolarmente grave quando la vittima è un paziente anziano, fragile o indebolito a causa di un intervento o di una terapia.

In genere tendono a cadere più frequentemente:

- Gli anziani
- Le persone vittime di cadute negli ultimi 6 mesi
- Chi ha problemi di vista o udito
- Chi ha difficoltà a compiere le attività quotidiane (lavarsi, vestirsi, andare in bagno)
- Chi soffre di vertigini o capogiri

Lunghe permanenze a letto o il cambiamento delle abituali terapie farmacologiche possono in realtà influire sulle probabilità di incorrere in una caduta. Per questo motivo raccomandiamo a tutti i pazienti di prestare particolare attenzione: anche chi non è normalmente soggetto a cadute, a capogiri o debolezza può essere vittima di una caduta a seguito di un intervento o di un cambiamento della propria routine.



Cosa fare per prevenire le cadute?

1. Risponda con completezza alle domande degli infermieri per la valutazione del rischio delle cadute
2. Utilizzi calzature comode, con suola di gomma e senza tacchi
3. Utilizzi un abbigliamento sicuro e comodo, che non intralci i movimenti
4. All'accesso in reparto e durante il ricovero, comunichi all'infermiere l'eventuale timore di cadere
5. Segua le indicazioni fornite dal personale sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti) sulle attenzioni da porre nei movimenti
6. Se le viene raccomandato di chiedere aiuto per recarsi in bagno o in altri luoghi, non abbia timore e non esiti a chiamare il personale sanitario addetto all'assistenza quando ne ha bisogno.
7. In questi casi, attenda sempre l'arrivo del personale sanitario addetto all'assistenza prima di muoversi.
8. Comunichi tempestivamente a infermieri e medici eventuali cadute o perdite di equilibrio durante il ricovero
9. Predisponga eventuali occhiali o ausili necessari al movimento in modo che siano sempre facilmente raggiungibili
10. Valuti insieme a medici e infermieri l'utilizzo di ulteriori ausili o supporti che possano aumentare la sua sicurezza durante i movimenti



In caso di bisogno non esiti a contattarci:

 Infermiere caporeparto: 3845

Fondazione Cardiocentro Ticino

Servizio Qualità

Via Tesserete 48

6900 Lugano

Tel. 091 805 33 02

www.cardiocentro.org

*Istituto Associato
all'Università di Zurigo*



**Universität
Zürich**^{UZH}



CARDIOCENTRO TICINO