



# **A CASA DOPO CATETERISMO CARDIACO APPROCCIO RADIALE**

## **Impressum**

© 2021 ICCT - Istituto Cardiocentro Ticino

Istituto Cardiocentro Ticino, EOC

Via Tesserete 48

CH – 6900 Lugano

Switzerland

[www.cardiocentro.org](http://www.cardiocentro.org)

Novembre 2021

# A CASA DOPO CATETERISMO CARDIACO APPROCCIO RADIALE

Gentile Paziente,

lei ha appena subito una procedura di cateterismo cardiaco attraverso il polso (approccio radiale). Questo opuscolo le fornisce spiegazioni per aiutarla a prendersi cura di sé a casa, la preghiamo di leggere con attenzione le informazioni in esso contenute.

1

## Cura del sito di punzione

Il sito di punzione sarà coperto con una medicazione che può essere rimossa 24 ore dopo la procedura.

Controlli il sito di punzione ogni giorno e presti attenzione all'insorgere di eventuali segni di infezione (ad esempio aumento dell'arrossamento, gonfiore, dolorabilità, spurgo di pus dalla ferita, febbre).

La presenza di un piccolo nodulo al sito di punzione è normale. Il grumo diventerà gradualmente più piccolo per poi scomparire in 2-4 settimane.

In prossimità del sito di punzione possono formarsi delle ecchimosi (lividi), che potranno estendersi al braccio e alla mano e scompariranno nelle prossime settimane.

2

## Igiene personale

Può fare la doccia dopo 24 ore dall'intervento. Tolga la medicazione prima della doccia; in seguito potrà applicare un cerotto, se lo desidera.

Sotto la doccia, pulisca delicatamente il sito con acqua e sapone ed asciughi delicatamente la zona della ferita. Non applichi polveri o lozioni.

Non utilizzi la vasca da bagno né una vasca idromassaggio per 5 giorni o fino a quando il sito di punzione non sarà guarito. Si astenga anche dalla pratica del nuoto, sempre per 5 giorni o fino a quando il sito di punzione non sarà guarito.

# 3

## Precauzioni generali

È normale che il sito di puntione sia dolente per un massimo di una settimana. Informi il medico se il dolore permane o peggiora.

Può effettuare passeggiate facili, a meno di disposizioni contrarie del medico.

Nelle 24 ore successive all'intervento, eviti movimenti ripetitivi della mano e attività come lavorare al computer, lavorare a maglia o strizzare i panni.

Potrà riprendere l'attività sessuale dopo 3 giorni dall'intervento.

## Per 4 giorni fino alla guarigione del sito di puntione

- Riposi con l'avambraccio appoggiato su un cuscino.
- Tenga il braccio all'altezza del torace ed eviti di lasciare il braccio penzoloni.
- Eviti di spingere, tirare o sollevare oggetti di peso superiore a 4/5 Kg.
- Per una settimana eviti di sottoporsi a intenso esercizio fisico, come corsa, ciclismo o nuoto.
- Potrà guidare dopo 2 giorni, a meno che non abbia avuto di recente un attacco di cuore (infarto). In tale circostanza si rivolga al cardiologo, per le disposizioni del caso.
- Chieda al suo cardiologo quando potrà tornare a lavorare (ciò dipenderà dalla sua patologia cardiaca e dal lavoro che svolge).

**Se le sono stati somministrati farmaci sedativi durante l'intervento, il suo stato di coscienza può essere considerato alterato per le 24 ore successive all'intervento. In questo lasso di tempo è pertanto necessario pianificare quanto segue:**

- Non prenda decisioni importanti né firmi documenti.
- Non lavori con macchinari.
- Non viaggi da solo con i mezzi pubblici (per esempio in autobus o in taxi).
- Non beva alcol e non prenda sonniferi o farmaci anti-ansia, a meno che non siano stati prescritti da un medico.
- Non si assuma la responsabilità della cura di un'altra persona, ad esempio un bambino o una persona in cattive condizioni di salute.

# 4

## In caso di dolori al polso

Se lamenta dolori, può assumere Dafalgan (Paracetamolo) come da indicazioni del medico curante e da foglietto illustrativo.

Assuma regolarmente i medicinali prescritti all'uscita dall'ospedale secondo disposizioni mediche.

## In caso di sanguinamento dal sito di puntazione:

1. Si rilassi e si sieda subito.
2. Tenga il polso dritto e applichi una pressione costante al sito di puntazione usando le dita e un tampone di garza.
3. Mantenga la pressione per 20 minuti.
4. Se necessario, continui fino a quando il sanguinamento sarà cessato. Questa operazione potrebbe richiedere un po' di tempo.
5. Quando il sanguinamento si ferma, copra il sito di puntazione con una benda e mantenga il braccio fermo con il polso al di sopra del punto vita per almeno 2 ore.

**Qualora tali misure non bastassero a interrompere il sanguinamento, chiami noi ( 091 811 53 33) oppure chiami il 144.**

# 5

## In caso di dolore toracico

Dopo la procedura non è raro avvertire qualche fastidio al torace. Di solito questo fastidio passa entro 24 ore.

Il fastidio al torace dovrebbe scomparire a riposo o a seguito dell'inalazione di nitroglicerina spray, che potrà assumere **solo se questo medicamento le è stato prescritto dal suo cardiologo.**

**In tale circostanza, assuma 1 spruzzo di nitroglicerina ogni 5 minuti fino a quando il dolore è passato, per un massimo di 3 spruzzi in 15 minuti.**

**Se il dolore toracico non è passato dopo 3 spruzzi di nitroglicerina in 15 minuti, ci chiami (091 811 53 33) oppure chiami il 144.**

Le raccomandiamo di riferire al suo cardiologo e al suo medico se ha frequenti episodi di dolore toracico alleviati dall'assunzione di nitroglicerina.

# 6

## Chiami il suo medico di famiglia o si rechi al Pronto Soccorso più vicino in caso di:

- Forte dolore, gonfiore, intorpidimento, formicolio, senso di freddezza, colore bluastrò al sito di punzione o al braccio.
- Comparsa di un nodulo pulsante al sito di punzione. Questo può essere un segno di un problema a carico dell'arteria. Copra il nodulo con una benda **senza esercitare pressione**.
- Arrossamento, spurgo di pus presso il sito di punzione.
- Febbre alta (maggiore di 38.5 °C) per 2 o più giorni.
- Febbricola (maggiore di 37.5 °C) per più di 3 giorni.

## Visite di controllo

Nella lettera d'uscita il cardiologo le darà informazioni scritte relative alla tempistica dei prossimi appuntamenti presso medico curante e cardiologo curante.



## Emergenza

Guardia medica CCT: 091 811 53 33

Ticino Soccorso: 144

*Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono la consulenza o le indicazioni disposte dal suo medico.*

## INFORMAZIONI RIGUARDO AI MEDICAMENTI

In considerazione del fatto che il numero di medicinali da assumere potrebbe essere aumentato dopo questo ricovero, le raccomandiamo di prestare attenzione a quanto segue:

- Assuma la terapia seguendo scrupolosamente lo schema terapeutico fornito dal medico alla dimissione (orari, numero di compresse, dosaggio, ecc.).
- La terapia antiaggregante (Aspirin, Plavix / Brilique / Efiel) è costituita da **farmaci salvavita**. Questi farmaci, in associazione alla terapia anticoagulante, aumentano il rischio di sanguinamento.
- Ogni medicamento può avere effetti collaterali, dai più innocui ai più seri. In caso di dubbi o di disturbi contatti il suo cardiologo o il suo medico curante.

## PREOCCUPATO DOPO IL RICOVERO?

Nei giorni seguenti la dimissione potrebbe avvertire ansia e preoccupazione riguardo al suo futuro e alla sua malattia.

Qualora lo ritenesse necessario, può contattare il servizio di cardiopsicoterapia del Cardiocentro Ticino, un servizio normalmente integrato nel percorso riabilitativo.

## UN CORRETTO STILE DI VITA

Una volta a casa le consigliamo di porre attenzione al suo stile di vita, modificando, se necessario, alcune abitudini. Raccomandiamo di curare l'alimentazione, ridurre e gestire lo stress, smettere di fumare, moderare il consumo di alcol, praticare attività fisica regolare **previo nullaosta medico**.

Ulteriori informazioni le saranno fornite dal suo cardiologo e/o dal medico curante.



**Istituto Cardiocentro Ticino**

Via Tesserete 48

6900 Lugano

091 811 51 15

[www.cardiocentro.org](http://www.cardiocentro.org)