



A CASA DOPO CATETERISMO CARDIACO APPROCCIO RADIALE

*Istituto Associato
all'Università di Zurigo*



**Universität
Zürich**^{UZH}



CARDIOCENTRO

Impressum

© 2014 FCCT - Fondazione Cardiocentro Ticino

FCCT - Fondazione Cardiocentro Ticino

Via Tesserete 48

CH – 6900 Lugano

Switzerland

www.cardiocentro.org

Gennaio 2018

A CASA DOPO CATETERISMO CARDIACO APPROCCIO RADIALE

Gentile Paziente,

lei ha appena subito una procedura di cateterismo cardiaco attraverso il polso (approccio radiale). Questo opuscolo le fornisce spiegazioni per aiutarla a prendersi cura di sé a casa, la preghiamo di leggere con attenzione le informazioni in esso contenute.

1

Cura del sito di punzione

Il sito di punzione sarà coperto con una medicazione che può essere rimossa 24 ore dopo la procedura.

Controlli il sito di punzione ogni giorno e presti attenzione all'insorgere di eventuali segni di infezione (ad esempio aumento dell'arrossamento, gonfiore, dolorabilità, spurgo di pus dalla ferita, febbre).

La presenza di un piccolo nodulo al sito di punzione è normale. Il grumo diventerà gradualmente più piccolo per poi scomparire in 2-4 settimane.

In prossimità del sito di punzione possono formarsi delle ecchimosi (lividi), che potranno estendersi al braccio e alla mano e scompariranno nelle prossime settimane.

2

Igiene personale

Può fare la doccia dopo 24 ore dall'intervento. Tolga la medicazione prima della doccia; in seguito potrà applicare un cerotto, se lo desidera.

Sotto la doccia, pulisca delicatamente il sito con acqua e sapone ed asciughi delicatamente la zona della ferita. Non applichi polveri o lozioni.

Non utilizzi la vasca da bagno né una vasca idromassaggio per 5 giorni o fino a quando il sito di punzione non sarà guarito. Si astenga anche dalla pratica del nuoto, sempre per 5 giorni o fino a quando il sito di punzione non sarà guarito.

3

Precauzioni generali

È normale che il sito di puntione sia dolente per un massimo di una settimana. Informi il medico se il dolore permane o peggiora.

Può effettuare passeggiate facili, a meno di disposizioni contrarie del medico.

Nelle 24 ore successive all'intervento, eviti movimenti ripetitivi della mano e attività come lavorare al computer, lavorare a maglia o strizzare i panni.

Potrà riprendere l'attività sessuale dopo 3 giorni dall'intervento.

Per 4 giorni fino alla guarigione del sito di puntione

- Riposi con l'avambraccio appoggiato su un cuscino.
- Tenga il braccio all'altezza del torace ed eviti di lasciare il braccio penzoloni.
- Eviti di spingere, tirare o sollevare oggetti di peso superiore a 4/5 Kg.
- Per una settimana eviti di sottoporsi a intenso esercizio fisico, come corsa, ciclismo o nuoto.
- Potrà guidare dopo 2 giorni, a meno che non abbia avuto di recente un attacco di cuore (infarto). In tale circostanza si rivolga al cardiologo, per le disposizioni del caso.
- Chieda al suo cardiologo quando potrà tornare a lavorare (ciò dipenderà dalla sua patologia cardiaca e dal lavoro che svolge).

Se sono stati somministrati farmaci sedativi durante l'intervento, il suo stato di coscienza può essere considerato alterato per le 24 ore successive all'intervento. In questo lasso di tempo è pertanto necessario pianificare quanto segue:

- Non prenda decisioni importanti né firmi documenti.
- Non lavori con macchinari.
- Non viaggi da solo con i mezzi pubblici (per esempio in autobus o in taxi).
- Non beva alcol e non prenda sonniferi o farmaci anti-ansia, a meno che non siano stati prescritti da un medico.
- Non si assuma la responsabilità della cura di un'altra persona, ad esempio un bambino o una persona in cattive condizioni di salute.

4

In caso di dolori al polso

Se lamenta dolori, può assumere Dafalgan (Paracetamolo) come da indicazioni del medico curante e da foglietto illustrativo.

Assuma regolarmente i medicinali prescritti all'uscita dall'ospedale secondo disposizioni mediche.

In caso di sanguinamento dal sito di punzione:

1. Si rilassi e si sieda subito.
2. Tenga il polso dritto e applichi una pressione costante al sito di punzione usando le dita e un tampone di garza.
3. Mantenga la pressione per 20 minuti.
4. Se necessario, continui fino a quando il sanguinamento sarà cessato. Questa operazione potrebbe richiedere un po' di tempo.
5. Quando il sanguinamento si ferma, copra il sito di punzione con una benda e mantenga il braccio fermo con il polso al di sopra del punto vita per almeno 2 ore.

Qualora tali misure non bastassero a interrompere il sanguinamento, chiami noi (091 805 33 33) oppure chiami il 144.

5

In caso di dolore toracico

Dopo la procedura non è raro avvertire qualche fastidio al torace. Di solito questo fastidio passa entro 24 ore.

Il fastidio al torace dovrebbe scomparire a riposo o a seguito dell'inalazione di nitroglicerina spray, che potrà assumere **solo se questo medicamento le è stato prescritto dal suo cardiologo.**

In tale circostanza, assuma 1 spruzzo di nitroglicerina ogni 5 minuti fino a quando il dolore è passato, per un massimo di 3 spruzzi in 15 minuti.

Se il dolore toracico non è passato dopo 3 spruzzi di nitroglicerina in 15 minuti, ci chiami (091 805 33 33) oppure chiami il 144.

Le raccomandiamo di riferire al suo cardiologo e al suo medico se ha frequenti episodi di dolore toracico alleviati dall'assunzione di nitroglicerina.

6

Chiami il suo medico di famiglia o si rechi al Pronto Soccorso più vicino in caso di:

- Forte dolore, gonfiore, intorpidimento, formicolio, senso di freddezza, colore bluastrò al sito di punzione o al braccio.
- Comparsa di un nodulo pulsante al sito di punzione. Questo può essere un segno di un problema a carico dell'arteria. Copra il nodulo con una benda **senza esercitare pressione**.
- Arrossamento, spurgo di pus presso il sito di punzione.
- Febbre alta (maggiore di 38.5 °C) per 2 o più giorni.
- Febbricola (maggiore di 37.5 °C) per più di 3 giorni.

Visite di controllo

Nella lettera d'uscita il cardiologo le darà informazioni scritte relative alla tempistica dei prossimi appuntamenti presso medico curante e cardiologo curante.



Emergenza

Guardia medica CCT: 091 805 33 33

Ticino Soccorso: 144

Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono la consulenza o le indicazioni disposte dal suo medico.

Fondazione Cardiocentro Ticino

Via Tesserete 48

6900 Lugano

091 805 31 15

www.cardiocentro.org

*Istituto Associato
all'Università di Zurigo*



**Universität
Zürich**^{UZH}



CARDIOCENTRO TICINO