



A CASA DOPO CATETERISMO CARDIACO APPROCCIO FEMORALE

Impressum

© 2021 ICCT - Istituto Cardiocentro Ticino

Istituto Cardiocentro Ticino, EOC

Via Tesserete 48

CH – 6900 Lugano

Switzerland

www.cardiocentro.org

Novembre 2021

A CASA DOPO CATETERISMO CARDIACO - APPROCCIO FEMORALE

Gentile Paziente,

lei ha appena subito una procedura di cateterismo cardiaco attraverso l'inguine (approccio femorale). Questo opuscolo le fornisce spiegazioni per aiutarla a prendersi cura di sé a casa, la preghiamo di leggere con attenzione le informazioni in esso contenute.

1

Cura del sito di punzione

Il sito di punzione sarà coperto con una medicazione che può essere rimossa 24 ore dopo la procedura.

Controlli il sito di punzione ogni giorno e presti attenzione all'insorgere di eventuali segni di infezione (ad esempio aumento dell'arrossamento, gonfiore, dolorabilità, spurgo di pus dalla ferita, febbre).

La presenza di un piccolo nodulo al sito di punzione è normale. Il grumo diventerà gradualmente più piccolo per poi scomparire in 4-8 settimane.

In prossimità del sito di punzione possono formarsi delle ecchimosi (lividi), che potranno estendersi verso l'interno della coscia quando incomincerà a camminare. L'ematoma scomparirà in poche settimane, segnali tuttavia al suo medico se l'ecchimosi dovesse diventare dura e compatta.

A volte viene impiantato un dispositivo per facilitare la chiusura del sito di punzione. Nel caso le sia stato impiantato questo dispositivo, le verranno fornite indicazioni specifiche.

2

Igiene personale

Può fare la doccia dopo 24 ore dall'intervento. Tolga la medicazione prima della doccia; in seguito potrà applicare un cerotto, se lo desidera.

Sotto la doccia, pulisca delicatamente il sito con acqua e sapone ed asciughi delicatamente la zona della ferita. Non applichi polveri o lozioni.

Non utilizzi la vasca da bagno né una vasca idromassaggio per 5 giorni o fino a quando il sito di punzione non sarà guarito. Si astenga anche dalla pratica del nuoto, sempre per 5 giorni o fino a quando il sito di punzione non sarà guarito.

3

Precauzioni generali

È normale che il sito di puntione sia dolente e sensibile per circa una settimana. Informi il medico se il dolore permane o peggiora.

Può effettuare passeggiate facili, a meno di disposizioni contrarie del medico.

Nelle 24 ore successive all'intervento, eviti di salire e scendere le scale. Nel caso non fosse possibile evitarle, proceda molto lentamente.

Per 3 giorni, eviti di inginocchiarsi o accovacciarsi.

Potrà riprendere l'attività sessuale dopo 3 giorni dall'intervento.

Per una settimana, o fino a quando il sito di puntione non sarà guarito, eviti di spingere, tirare o sollevare oggetti di peso superiore a 4/5 kg.

Per una settimana eviti di sottoporsi a intenso esercizio fisico, come corsa, ciclismo o nuoto.

Potrà guidare dopo 2 giorni, a meno che non abbia avuto di recente un attacco di cuore (infarto). In tale circostanza si rivolga al cardiologo, per le disposizioni del caso.

Chieda al suo cardiologo quando potrà tornare a lavorare (ciò dipenderà dalla sua patologia cardiaca e dal lavoro che svolge).

Selesonostatisomministratifarmacisedatividurantel'intervento, ilsuostatodicoscienza può essere considerato alterato per le 24 ore successive all'intervento. In questo lasso di tempo è pertanto necessario pianificare quanto segue:

- Non prenda decisioni importanti né firmi documenti.
- Non lavori con macchinari.
- Non viaggi da solo con i mezzi pubblici (per esempio in autobus o in taxi).
- Non beva alcol e non prenda sonniferi o farmaci anti-ansia, a meno che non siano stati prescritti da un medico.
- Non si assuma la responsabilità della cura di un'altra persona, ad esempio un bambino o una persona in cattive condizioni di salute.

4

In caso di dolori all'inguine

In caso di dolori all'inguine può assumere Dafalgan (Paracetamolo) come da indicazioni del medico curante e da foglietto illustrativo.

Assuma regolarmente i medicinali prescritti all'uscita dall'ospedale secondo disposizioni mediche.

In caso di sanguinamento dal sito di punzione:

1. Si rilassi e si sdrai subito.
2. Tenga la gamba dritta e applichi una pressione costante al sito di punzione usando le dita e un tampone di garza.
3. Mantenga la pressione per 20 minuti.
4. Se necessario, continui fino a quando il sanguinamento sarà cessato. Questa operazione potrebbe richiedere un po' di tempo.
5. Quando il sanguinamento si sarà arrestato, copra il sito di punzione con una benda e mantenga la gamba immobile il più a lungo possibile.

Qualora tali misure non bastassero a interrompere il sanguinamento, chiami noi (091 811 53 33) oppure chiami il 144.

5

In caso di dolore toracico

Dopo la procedura non è raro avvertire qualche fastidio al torace. Di solito questo fastidio passa entro 24 ore.

Il fastidio al torace dovrebbe scomparire a riposo o a seguito dell'inalazione di nitroglicerina spray, che potrà assumere **solo se questo medicamento le è stato prescritto dal suo cardiologo.**

In tale circostanza, assuma 1 spruzzo di nitroglicerina ogni 5 minuti fino a quando il dolore è passato, per un massimo di 3 spruzzi in 15 minuti.

Se il dolore toracico non è passato dopo 3 spruzzi di nitroglicerina in 15 minuti, ci chiami (091 811 53 33) oppure chiami il 144.

Le raccomandiamo di riferire al suo cardiologo e al suo medico se ha frequenti episodi di dolore toracico alleviati dall'assunzione di nitroglicerina.

6

Chiami il suo medico di famiglia o si rechi al Pronto Soccorso più vicino in caso di:

- Forte dolore, gonfiore, intorpidimento, formicolio, senso di freddezza, colore bluastrò al sito di punzione o alla gamba.
- Comparsa di un nodulo pulsante al sito di punzione. Questo può essere un segno di un problema a carico dell'arteria. Copra il nodulo con una benda **senza esercitare pressione**.
- Arrossamento, spurgo di pus presso il sito di punzione.
- Febbre alta (maggiore di 38.5 °C) per 2 o più giorni.
- Febbricola (maggiore di 37.5 °C) per più di 3 giorni.

Visite di controllo

Nella lettera d'uscita, il cardiologo le darà informazioni scritte relative alla tempistica dei prossimi appuntamenti presso il suo medico curante e il suo cardiologo curante.



Emergenza

Guardia medica CCT: 091 811 53 33

Ticino Soccorso: 144

Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono la consulenza o le indicazioni disposte dal suo medico.

INFORMAZIONI RIGUARDO AI MEDICAMENTI

In considerazione del fatto che il numero di medicinali da assumere potrebbe essere aumentato dopo questo ricovero, le raccomandiamo di prestare attenzione a quanto segue:

- Assuma la terapia seguendo scrupolosamente lo schema terapeutico fornito dal medico alla dimissione (orari, numero di compresse, dosaggio, ecc.).
- La terapia antiaggregante (Aspirin, Plavix / Brilique / Efient) è costituita da **farmaci salvavita**. Questi farmaci, in associazione alla terapia anticoagulante, aumentano il rischio di sanguinamento.
- Ogni medicamento può avere effetti collaterali, dai più innocui ai più seri. In caso di dubbi o di disturbi contatti il suo cardiologo o il suo medico curante.

PREOCCUPATO DOPO IL RICOVERO?

Nei giorni seguenti la dimissione potrebbe avvertire ansia e preoccupazione riguardo al suo futuro e alla sua malattia.

Qualora lo ritenesse necessario, può contattare il servizio di cardiopsicoterapia del Cardiocentro Ticino, un servizio normalmente integrato nel percorso riabilitativo.

UN CORRETTO STILE DI VITA

Una volta a casa le consigliamo di porre attenzione al suo stile di vita, modificando, se necessario, alcune abitudini. Raccomandiamo di curare l'alimentazione, ridurre e gestire lo stress, smettere di fumare, moderare il consumo di alcol, praticare attività fisica regolare **previo nullaosta medico**.

Ulteriori informazioni le saranno fornite dal suo cardiologo e/o dal medico curante.



Istituto Cardiocentro Ticino

Via Tesserete 48

6900 Lugano

091 811 51 15

www.cardiocentro.org