

VI Congresso infermieristico

## *I tre volti della sindrome coronarica acuta*

Lugano, 25 novembre 2017

# ***La fisioterapia nella fase post-operatoria***

Servizio di fisioterapia

Elena Aletti  
Anna Feliciani

# Sommario

- Obiettivi terapeutici della fisioterapia post-operatoria
- Misure fisioterapiche
- Decorso standard

# Obiettivi

- Contrastare gli effetti provocati dall'intervento chirurgico sulla funzione respiratoria



# Obiettivi

- Facilitare il recupero dell'autonomia



# Obiettivi

- Trattare e risolvere problemi legati alla safenectomia



# Obiettivi

Istruire il  
paziente  
in dimissione

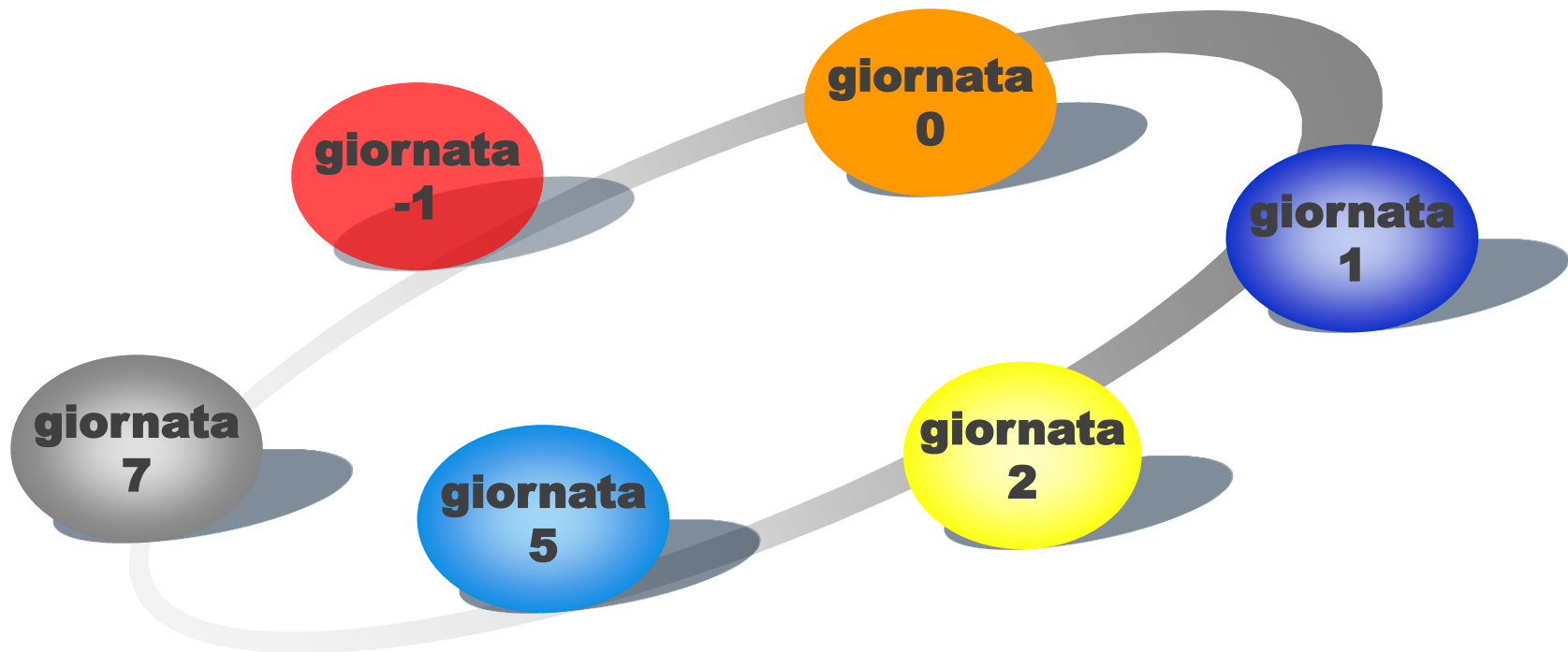


# Presidi respiratori

Migliorare la funzionalità polmonare



# Decorso standard





# Giornata -1



Fisioterapia: Tel. ufficio 3868 | Tel. portatile 3342 o 3343

## CARTELLA FISIOTERAPICA - PAZIENTI ELETTIVI

DIAGNOSI \_\_\_\_\_

INTERVENTO \_\_\_\_\_ DATA \_\_\_\_\_

ANAMNESI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FRCV ☐ Fumo ☐ Familiarità ☐ DM ☐ IIA ☐ OH ☐ Dislipidemia

FE \_\_\_\_\_ Altezza \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_ BMI (Kg/m<sup>2</sup>) \_\_\_\_\_

### ESAME SOGGETTIVO

#### SITUAZIONE SOCIALE

ASPETTI COGNITIVI  
DISPNEA / DOLORE  
TOSSE  
ESPETTORATO

### ESAME OBIETTIVO

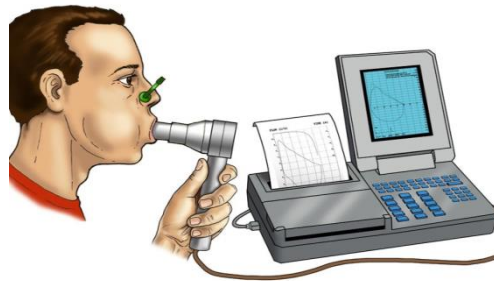
OSSERVAZIONE  
PALPAZIONE  
RESPIRAZIONE

Sat R / SS / Incentivatore ☐ Spirometria

AUSCULTAZIONE  
VALUTAZIONE MUSCOLO-ARTICOLARE  
VALUTAZIONE FUNZIONALE

OSSERVAZIONI \_\_\_\_\_

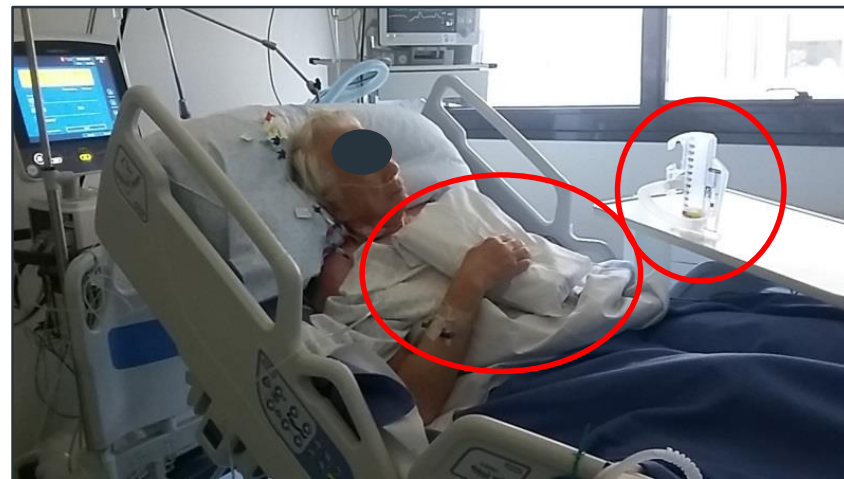
| DATA / PL | Fatturazione seduta pre-operatoria            |
|-----------|-----------------------------------------------|
|           | Sempl. (7301) <input type="radio"/>           |
|           | Suppl. 1a seduta (7350) <input type="radio"/> |
|           | Tempo (min) _____                             |



# Giornata 0

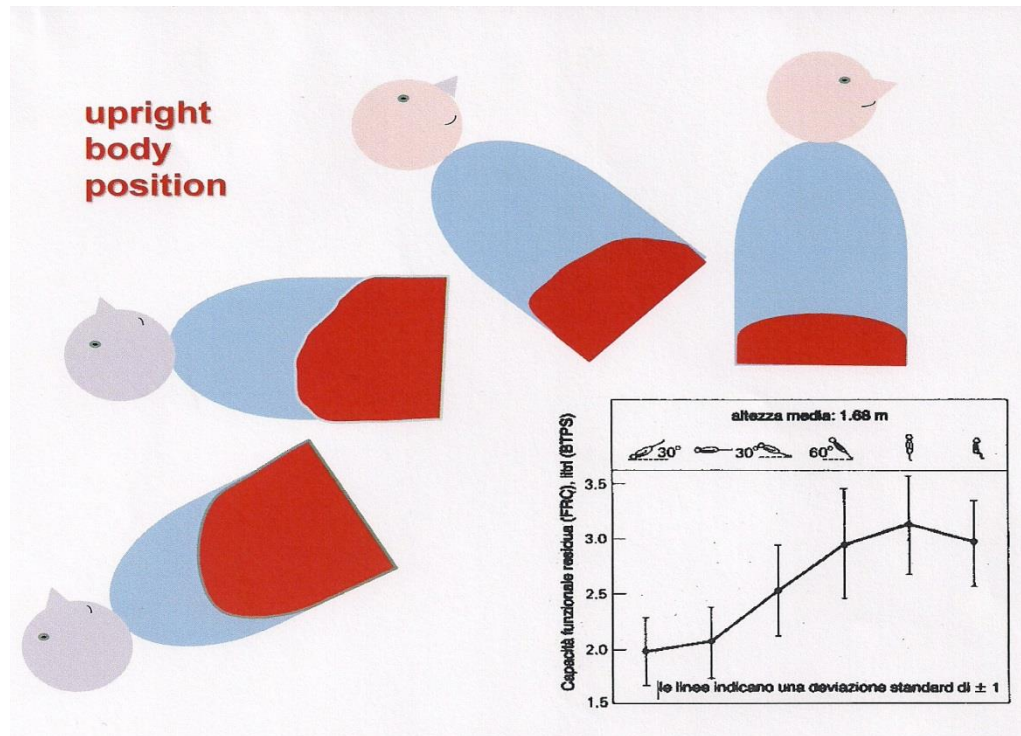
Giorno  
dell'intervento:

*Il paziente  
esce dalla sala  
operatoria,  
appena sarà  
sveglio e  
stabile si  
procederà  
all'estubazione*



# Giornata 1

*Paziente in poltrona*



# Dalla 2<sup>a</sup> giornata

*Il paziente  
effettua la prima  
deambulazione in  
reparto*



# Dalla 5<sup>a</sup> giornata

*Il paziente senza presidi  
esegue le scale per la  
prima volta*





# Giornata 7

Paziente in dimissione:

*riceve i consigli per il  
rientro a casa a cui  
seguirà una  
riabilitazione  
ambulatoriale*

oppure

*sarà trasferito in  
riabilitazione  
stazionaria*



CL TERRY



Grazie per l'attenzione

# Bibliografia

ARIR (2001). *La disostruzione bronchiale*. Ed. Masson

ARIR (2006). *Esame clinico e valutazione in riabilitazione respiratoria*. Ed Masson

Ghetti A., Lama A., Forlani G., Raggiotto L., Ropa A.(2008). *Protocollo riabilitativo dell'utente cardiocirurgico*. Servizio sanitario regionale Emilia-Romagna

Mauri T. (2017). *L'ossigenoterapia ad alto flusso*. Ospedale Regionale Lugano

Tamasi C., Staub C. (2017). *Physiotherapie auf der Intensivstation*. UniversitätsSpital Zürich

Vaudan S. (2016). *Formazione in fisioterapia respiratoria per capire e gestire una ventilazione non invasiva*. Cardiocentro Ticino Lugano