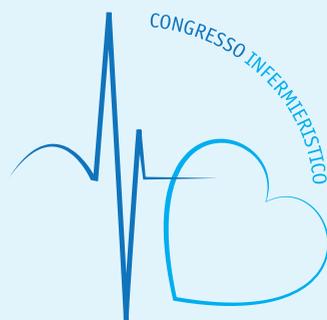


# I tre volti della Sindrome Coronarica Acuta



Aula magna  
Università della Svizzera italiana  
Lugano



**VII Congresso  
Infermieristico**

**Sabato  
25 Novembre 2017  
08:00 – 15:30**

PROGRAMMA

*Istituto Associato  
all'Università di Zurigo*



**Universität  
Zürich**<sup>UZH</sup>



**CARDIOCENTROTICINO**



## I tre volti della Sindrome Coronarica Acuta

## VII Congresso Infermieristico

Cari Colleghi,

abbiamo il piacere di presentarvi la 7ª edizione del nostro congresso infermieristico, che vedrà come protagonista il paziente con la Sindrome Coronarica Acuta (SCA) descritta in tre delle sue possibili evoluzioni.

Nel 2016 sono stati accolti al Cardiocentro quasi 2000 pazienti con diagnosi iniziale di SCA. L'esame diagnostico eseguito attraverso la coronarografia individua il tipo di lesione e il medico definisce l'intervento più adeguato, che può andare dalla semplice terapia conservativa al più invasivo intervento cardiocirurgico.

Sappiamo veramente tutto sulla Sindrome Coronarica Acuta?

Dal 1976, quando il Dr. Andreas Grüntzig fece con successo la prima dilatazione coronarica a Zurigo, si sono fatti passi da gigante sia in ambito diagnostico che terapeutico.

Ognuna delle testimonianze che vi presenteremo ci aiuterà nel descrivere i più frequenti sviluppi legati a questa malattia. Inizieremo parlandovi della SCA nella sua forma più comune per poi scoprire cosa accade quando dietro l'esordio di SCA si nascondono diagnosi differenti come la Tako Tsubo o "sindrome dal cuore infranto". Quest'ultima colpisce prevalentemente le donne ed è sempre più presente nella nostra società, caratterizzata da stress e stimoli negativi.

Continueremo poi descrivendovi l'evoluzione più complessa della SCA quando la clinica si complica e quando può rendersi necessario l'intervento cardiocirurgico portando, di conseguenza, a modifiche significative nello stile di vita sia dal punto di vista fisico che psichico.

Come sempre i bisogni dei pazienti sono al centro della nostra attenzione, non solo durante il ricovero ma anche al rientro a casa. Desideriamo quindi soffermarci sul momento della dimissione (*transitional care*) e sulla qualità di vita del paziente dopo la fase acuta. Abbiamo quindi eseguito indagini che hanno rilevato le necessità e i vissuti del paziente permettendoci di implementare strategie atte a migliorare il momento della dimissione e la qualità di vita del paziente al rientro a casa.

Siamo certi che queste tematiche susciteranno in voi un particolare interesse, per questo vi aspettiamo numerosi ed entusiasti  
Sabato 25 Novembre.

### **Il comitato organizzativo**

Sig.ra Paula Deelen  
*Caporeparto Cure intensive*

Sig.ra Paola Rusca  
*Vice Caporeparto Cure intensive*

Sig. Alessandro Dell'Avo  
*Caporeparto Cure generali*

Sig.ra Silvia Giuffrida  
*Vice Caporeparto Cure generali*

Sig. Stefano Bernasconi  
*Responsabile Servizio  
infermieristico*

Prof. Dr. med. Tiziano Cassina  
*Primario di Cardioanestesia  
e Cure intensive*

- Sig. Stefano Bernasconi**, Responsabile Servizio infermieristico, CCT
- Prof. Dr. med. Tiziano Cassina**, Primario di Cardioanestesia e Cure intensive, CCT
- Sig.ra Paula Deelen**, Caporeparto Cure intensive, CCT
- Sig. Alessandro Dell’Avo**, Caporeparto Cure generali, CCT
- Sig. Matteo Di Stefano**, Infermiere Cure generali, CCT
- Sig. Paolo Di Muro**, Educatore nutrizionale, CCT
- Sig.ra Elena Facetti**, Fisioterapista, Clinica Hildebrand
- Sig.ra Anna Feliciani**, Fisioterapista, Clinica Hildebrand
- Sig. Angelo R. Fumarola**, Infermiere Cardiologia interventistica, CCT
- Sig.ra Silvia Giuffrida**, Vice Caporeparto Cure generali, CCT
- Sig.ra Patrizia Mazzoli**, Infermiera Cardiologia interventistica, CCT
- Sig. Stefano Milletich**, Infermiere specializzato Anestesia, CCT
- Prof. Dr. med. Tiziano Moccetti**, Direttore medico, Primario Cardiologia, CCT
- Sig.ra Nunzia Palermo**, Infermiera Cure intensive, CCT
- Prof. Dr. med. Giovanni Pedrazzini**, Co-Primario Cardiologia, CCT
- Sig.ra Lucia Pedrazzini**, Infermiera specializzata Cure intensive, CCT
- Sig.ra Paola Rusca**, Vice Caporeparto Cure intensive, CCT
- Sig. Andrea Sansalone**, Infermiere Cure generali, CCT
- Sig. Niki Scarpellini**, Infermiere Cure intensive, CCT
- Sig. Ivo Soldini**, Artista, scultore, pittore, incisore
- Dr. med. Tiziano Torre**, Capoclinica Cardiocirurgia, CCT
- Sig.ra Brunella Trapletti**, Caporeparto Anestesia, CCT
- Sig. Paul van der Heiden**, Infermiere specializzato Cure intensive, CCT
- Sig. Raffaello Vicari**, Infermiere Cure generali, CCT
- Sig. Piergiorgio Zini**, Infermiere Cure intensive, CCT



## I TRE VOLTI DELLA SINDROME CORONARICA ACUTA

08:00 – 08:40	<b>Registrazione</b>
08:45 – 09:05	<b>Introduzione</b> T. Moccetti
09:10 – 09:30	<b>Dal grigio al colore... 50 sfumature di cuore</b> I. Soldini

### SESSIONE 1

*Moderatori: P. Rusca, T. Cassina*

09:35 – 10:00	<b>La Sindrome Coronarica Acuta (SCA) ieri e oggi</b> G. Pedrazzini
10:05 – 10:25	<b>Dimissioni: arrivederci e grazie?</b> M. Di Stefano, A. Sansalone, R. Vicari
10:30 – 10:50	<b>Come cambia la qualità di vita dopo SCA: risultati di un'indagine sui nostri pazienti</b> L. Pedrazzini, P. Zini, N. Scarpellini

10:50 – 11:20 *Pausa caffè*

### SESSIONE 2

*Moderatori: A. Dell'Avo, S. Giuffrida*

11:25 – 11:45	<b>Le immagini coronarografiche raccontate dall'infermiere di emodinamica</b> A. Fumarola, P. Mazzoli
11:50 – 12:10	<b>Quando la SCA si complica</b> B. Trapletti, S. Milletich
12:15 – 12:35	<b>Tako-Tsubo: le donne dal cuore infranto</b> P. van der Heiden
12:40 – 13:00	<b>Eustress Distress e la loro influenza sul cuore</b> N. Palermo

13:00 – 14:00 *Pausa pranzo*

### SESSIONE 3

*Moderatori: P. Deelen, S. Bernasconi*

14:05 – 14:30	<b>Quando la Sindrome Coronarica Acuta necessita di chirurgia</b> T. Torre
14:35 – 14:55	<b>La fisioterapia nella fase post-operatoria</b> E. Facetti, A. Feliciani
15:00 – 15:20	<b>L'infiammazione acuta e cronica: il ruolo degli acidi grassi omega-6 /omega-3</b> P. Di Muro

15:25 – 15:30 **Conclusioni**  
S. Bernasconi

15:30 – 15:45 **Farewell**

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CONGRESSO

Il simposio avrà luogo presso l'aula magna (blocco 5) dell'Università della Svizzera italiana (USI) in via Giuseppe Buffi 13, CH - 6904 Lugano

Sito Internet: [www.usi.ch](http://www.usi.ch)

### CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del congresso verrà consegnato il certificato di partecipazione.

### REGISTRAZIONE

La partecipazione al congresso è gratuita, ma è richiesta la registrazione, che dovrà pervenire entro il 3 novembre 2017. Il formulario di registrazione allegato, da compilare in stampatello, va trasmesso al segretariato scientifico per email, per fax o per posta.

### WEB SITE

Per ulteriori informazioni consultare il sito internet [www.cardiocentro.org](http://www.cardiocentro.org)

### SEGRETARIATO SCIENTIFICO

Fondazione Cardiocentro Ticino  
Servizio Marketing e Comunicazione  
Via Tesserete 48 - 6900 Lugano  
Phone: +41 91 805 31 93/31 94  
Fax: +41 91 805 38 13  
Email: [congressi@cardiocentro.org](mailto:congressi@cardiocentro.org)



S P O N S O R



Cardiocentro Ticino

Via Tesserete 48 - CH-6900 Lugano  
[www.cardiocentro.org](http://www.cardiocentro.org)



# I tre volti della Sindrome Coronarica Acuta

VI Congresso  
Infermieristico

**Sabato**  
**25 Novembre 2017**  
**08:00 – 15:30**

Aula magna,  
Università della Svizzera  
italiana - Lugano

*Compilare in stampatello maiuscolo*

Nome		Cognome
Istituto		
Reparto - Ruolo		
Indirizzo		
Codice avviamento	Città	Nazione
(int. Codice: ++)	Cell.	Fax
email		
Tassa d'iscrizione	Gratuito	

Si può inviare il modulo di iscrizione per posta, per email a [congressi@cardiocentro.org](mailto:congressi@cardiocentro.org)  
o via fax al numero +41 91 805 38 13.

Una volta effettuata l'iscrizione si prega di segnalare eventuali rinunce.

## FORMULARIO DI ISCRIZIONE

TERMINE REGISTRAZIONE

3 NOVEMBRE 2017

DA INVIARE A

**Cardiocentro Ticino - Servizio Marketing e Comunicazione**

Via Tesserete 48 - CH-6900 Lugano

Phone: +41 91 805 31 93 - Fax: +41 91 805 38 13

E-mail: [congressi@cardiocentro.org](mailto:congressi@cardiocentro.org)



CARDIOCENTROTICINO